

# „Mein Körper gehört mir!“

Höre auf deinen Bauch! Hast du ein Ja-Gefühl oder ein Nein-Gefühl?

Zu diesem wichtigen Thema nahmen alle Kinder unserer dritten und vierten Klassen im September an einem theaterpädagogischen Präventionsprogramm teil. Das Projekt wurde von der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück gespielt und umfasste drei Schulstunden, die im Abstand von einer Woche stattfanden. In dieser Zeit besuchten zwei Theaterpädagogen die Kinder jeweils in deren Klassenverbund und erarbeiteten anhand verschiedener Szenenfolgen und vielen Gesprächen das schwierige Thema "sexueller Missbrauch". Dabei wurden die Kinder mit Dialogen und einem gemeinsamen Lied in die Geschichte einbezogen.

Die Kinder erfuhren unter anderem, dass sie durchaus Besitzansprüche auf ihren eigenen Körper haben und dass niemand mit ihnen einfach machen kann, was er will. Gute und schlechte Gefühle, hier JA- und NEIN-Gefühle genannt, wurden unterschieden. Wann habe ich JA-Gefühle? Was mache ich, wenn ich ein NEIN-Gefühl habe, wenn jemand mich anfasst? Wie kann ich Hilfe bekommen?

Außerdem ging es darum, Entscheidungshilfen für wage Situationen zu geben. Dazu wurden drei Fragen erarbeitet:

1. Habe ich ein JA- oder ein NEIN- Gefühl?
2. Weiß jemand, wo ich bin?
3. Bekomme ich Hilfe, wenn ich welche brauche?

Mit Hilfe dieser Fragen fällt es leichter, neue Situationen einzuschätzen, denn wenn ich nur eine dieser Fragen bereits mit NEIN beantworten kann, darf ich auch NEIN sagen!

In verschiedensten sehr an der Lebenswelt der Kinder orientierten Situationen, die von den beiden Schauspielern kindernah gespielt wurden, konnten diese Hilfen konkret besprochen und geübt werden. So gab es zum Beispiel Szenen im Schulbus oder beim Training, aber auch das Internet und seine Gefahren wurden angesprochen und Tipps zur sicheren Nutzung vermittelt. Im letzten Block ging es dann um das schwierige Thema "sexueller Missbrauch in der eigenen Familie". Eine sehr ernste Sache, die dank der erfahrenen Schauspieler sehr sensibel und sachlich ebenfalls mit den Kindern erarbeitet wurde.

In diesem Zusammenhang wurde den Kindern auch das Kinder- und Jugendtelefon, die "Nummer gegen Kummer", weitergegeben.

Im Klassenunterricht wurde das Thema dann durch die Klassenlehrer weiter vertieft.

**In diesem Jahr freuen wir uns sehr über die großzügige finanzielle Unterstützung des Vereins „Menschen gegen Kindesmissbrauch e.V.“** Ein wahres Glück, denn Ziel des Programmes ist es in erster Linie, Kinder für das Thema zu sensibilisieren, ihnen Handlungsalternativen und Hilfsmöglichkeiten an die Hand zu geben und sie damit stark zu machen.

Wir haben mit diesem Projekt "Mein Körper gehört mir!" der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück und dem dazugehörigen Begleitmaterial immer sehr gute Erfahrungen gemacht und möchten es gern weiterempfehlen!

Die Adressen zum Projekt finden Sie hier:

<http://www.tpw-osnabrueck.de>

<http://www.meinkoerpergehoertmir.de>

\*